

QUARTERLY REPORT OF JAPAN HEART FOUNDATION

No.241

心臓財団 季報

JAN.10, 2021



公益財団法人
日本心臓財団

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-7-10 松楠ビル6階
 ●Tel 03-5209-0810 ●Fax 03-5209-0830
 ●e-mail : info@jhfr.or.jp ●URL : https://www.jhfr.or.jp

事務局移転のお知らせ

新年明けましておめでとうございます。

昨年より続く新型コロナウイルス感染拡大はまだ収束の見えない状況であり、心臓病の持病のある方のご不安、医療従事者の方々の疲労は大変大きいことと存じます。

こうした中、日本心臓財団は設立50周年を迎え、活動の拠点である事務局を千代田区内神田に移転いたしました。日本循環器学会、日本AED財団といった関連協力団体と距離が近くなり、withコロナの時代に循環器病対策基本法のもとで、諸団体とも力を合わせ、皆様のお役に立てるよう尽力していく所存です。

どうぞよろしくお願いたします。

新しい事務局の住所・連絡先

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-7-10 松楠ビル6階
 TEL:03-5209-0810 FAX:03-5209-0830

地図



日本心臓財団のホームページをご活用ください

日本心臓財団では、多くの医療従事者の方々や一般市民の方々に、循環器医療に関する正しい情報が直接届くように、1998年にインターネット上にホームページを開設しました。当時はまだWindows 98が発売された頃で、まだまだインターネット人口が少ない時代でしたが、今や多くの方々がいつでもどこでもスマホなどを利用してインターネットにアクセスする時代となり、当財団のホームページも年間アクセス数が600万件を超えるほどになりました。



今後も多くの皆さまのお役に立てる情報を発信していきますので、どうぞご活用ください。

日本心臓財団ホームページの主なコンテンツ

○実地診療に役立つ循環器最新情報

循環器専門医以外の医師が実地診療に役立つような情報を掲載しています。心不全や高血圧など重要な疾患のガイドラインのエッセンスや、実地診療で疑問に思うことをQ&A形式にまとめた「診療のヒント」、診療に役立つデータベースなどがあります。

○インターネットによるセカンドオピニオン

患者さんやそのご家族からの心臓病に関する疑問や相談をメールで受け付け、専門医の回答を無料でメールにて返信しています。さらにその相談と回答は、個人情報部分を除いて編集し、多くの同じ悩みを持つ方のためにデータベース化して掲載しています。うまく主治医に聞けなかったこと、聞いたけれどよく理解できなかったこと、どのように聞けばよいかわからないこと、など患者さんの不安や迷いを解消しています。

○AEDで助かる命

AEDと心肺蘇生に関する多くの情報をわかりやすく掲載しています。また日本AED財団や大阪ライフサポート協会と協力して実施している講習会「PUSHプロジェクト」の紹介もしています。そして、私たちの運動をご理解いただくためのメッセージビデオ「あなたしか救えない大切な命」をぜひ一度ご覧ください。



○スペシャルコンテンツ

●高齢者の心不全

超高齢社会により急増している高齢者の心不全について、わかりやすく解説しているサイトです。

●うまく向きあう、一生付きあう(心筋梗塞再発予防啓発プロジェクト)

心筋梗塞の患者さんとそのご家族が再発を予防するための情報をまとめたサイトです(協力:アムジェン)

●心臓病予防の笑方箋「笑いdeハートケア」

笑って健康になっていただこうと、三遊亭兼好師匠のオリジナル落語や、心臓病予防と笑いについての解説などが掲載されています(協力:エドワーズライフサイエンス)

*本コンテンツより次ページから住吉徹哉先生の「心臓病の予防と笑いの素敵な関係」を掲載いたしました。



心臓病の予防と笑いの素敵な関係

— 住吉徹哉先生(榊原記念病院)に聞く



サライ ウェブサイト (2020年10月1日) 掲載記事より

日本人の死因としてがんが続いて多い心臓病の予防には、「笑い」の多い生活が大切なことをご存じでしょうか。日本心臓財団と医療機器メーカーのエドワーズライフサイエンスが、笑いを心臓病の予防に活用するプロジェクト「笑いdeハートケア」を展開し、楽しい落語を追求する三遊亭兼好師匠による創作落語を日本心臓財団ホームページにて公開中です。

そもそも、心臓病を予防するうえで、「笑い」にはどのような効用があるのでしょうか。日本笑い学会会員歴14年で、笑いと心臓病に造詣の深い循環器内科医、榊原記念病院常勤顧問の住吉徹哉先生に、お話をうかがいました。

よく笑う人は心臓病になりにくい

— 心臓病に対する「笑い」の効用について教えてください。

心臓病と笑いの関係は、国内外の研究で科学的に検証されています。例えば、40歳以上の日本人1万7,152人を平均5.4年追跡調査した研究(※1)では、日ごろほとんど笑わない人は、よく笑う人より1.6倍心臓血管病を発症しやすく、死亡するリスクは約2倍も高いと報告されています。

カナダで男女1,739人を10年間追跡調査した研究でも、笑い、すなわちポジティブな感情の持ち主は、悲観的な人より、22%も心筋梗塞や狭心症の発病率が低かったそうです(※2)。つまり、よく笑い、ユーモアの多い生活をすると、心臓や血管の病気が予防できる可能性が高いわけです。

— 「笑う門には福来る」ということわざには、医学的な根拠があったのですね。

笑いの医学的な効用の解析が進んだのは40数年のことですが、昔の人たちも笑うと健康に良いことを知っていたのではないのでしょうか。ドイツでは「三遍薬を飲むより、一遍笑う方が良い」、アイルランドには「たとえ笑って、たとえ寝れば医者はいらない」ということわざがあるそうです。私は「一笑一若、一怒一老」という中国のことわざが好きで、診察室にこの言葉を飾っています。

そもそも笑い療法の研究が進んだのは、米国のジャーナリスト、故・ノーマン・カズンズが、原因不明の難病「強直性脊椎炎」を笑うことで克服したことを、1976年に権威ある医学誌『ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディスン』で報告(※3)したのがきっかけです。この体験をまとめた著書『笑いとお癒力』(岩波現代文庫)はベストセラーになり、カズンズは「笑い療法の父」と呼ばれています。笑いは、副作用のない薬のようなものです。

笑いがストレスや痛みの悪循環を開放

— 逆に言えば、笑いが少なくストレスの強い生活は心臓に悪いということでしょうか。

ストレスが心臓病の原因になることはよく知られています。戦争や災害は大きなストレスで、東日本大震災でも発生後4週間にわたって、心臓突然死が増加しました(※4)。私が以前、心筋梗塞で入院した患者さん310人

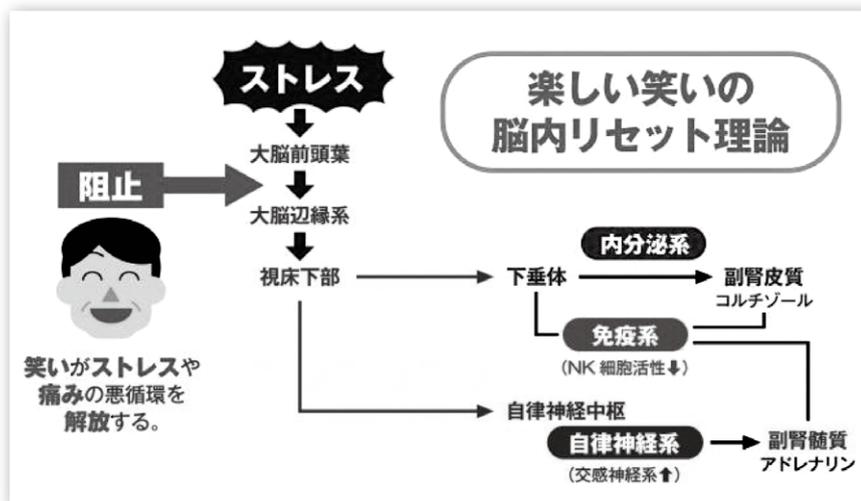


図1 楽しい笑いの脳内リセット理論（日本笑い学会資料を一部改変）

に、「発症前に過労やストレスがあったか」を聞き取り調査したところ、非常に多くの患者さんが「あった」と回答しました。特に、40歳未満と若くして心筋梗塞を発症した患者さんの100%が発症前にストレスを抱えていました（※5）。この調査をして以来、私は心臓病の治療に「笑いとユーモア」を取り入れたらどうかと考えるようになりました。

— 笑いが心臓病の予防につながるの、どうしてですか。

少し専門的になりますが、ストレスを受けると、大脳前頭葉という部分から脳の視床下部へその情報が伝わって、下垂体を介して副腎皮質ホルモン「コルチゾール」の分泌を増加させ、また免疫細胞であるナチュラルキラー（NK）細胞の活性を減少させ免疫力を下げてしまいます。さらに、自律神経にも作用して交感神経を刺激して、神経伝達物質の「アドレナリン」を分泌して血圧や心拍数を上げ、心臓や血管に負担をかけます。笑うことで大脳前頭葉が活性化すると、ストレスの情報が視床下部に伝わる前の段階でリセットされて、自律神経や免疫機能の働きを正常化させ、心臓病などの病気の予防につながると考えられています。これが、私が所属している日本笑い学会で報告された「楽しい笑いの脳内リセット理論」です。

| つらいときこそ笑うことが大切

— 笑いたくても笑えないときがあります。そんなときにはどうしたらよいのでしょうか。

実は、作り笑いをするだけでも、大頬骨筋という口角を上げる筋肉が収縮してその情報が脳に伝わり、脳がだまされて楽しくなると言われています（※6）。これが「笑いのフィードバック効果」です。試しに、鏡の前で笑顔を笑ってみてください。作り笑いをするだけでも、楽しい気分になり、本心から笑うときと同様に、体にも良い影響を与えるという仕組みです。チャップリンは「つらいときには笑いなさい」、哲学者のアランは『幸福論』第77章に「幸福だから笑うのではない。むしろ笑うから幸福なのだ」と記しています。つらいときこそ笑うことが大切なのです。

| ときには落語を聞いて大笑いを

— 笑いの力で、最近増えている心不全を予防することはできますか。

心不全は心臓のポンプ機能が低下して、全身に十分な血液が送り出せなくなった状態です。弁膜症、心筋梗塞、不整脈などの病気が進行すると、心不全になりやすくなります。笑うことで少しでもストレスを開放し交感神経の緊張が緩和されれば、これらの病気の進行や再発を防ぐことができ、心不全の予防につながることが期待できます。息切れや胸痛、動悸など、これらの心臓病を疑うような症状があるときには、すぐに循環器専門医を受診しましょう。



図2 心不全の原因となる心臓疾患（日本心臓財団ホームページより）

——先生は、心臓病の患者さんに「笑方箋」を出されているとお聞きしました。

悲観的になりがちな患者さんたちには笑方箋を出して、起床時、毎食後、就寝時の1日5回、1回1分以上は笑うことを勧めています。ただし、未だに保険請求はできません(笑)。また、日々の生活で笑いの種を見つけるために川柳を作ることも推奨しています。補完代替医療として、音楽療法、体を温める和温療法、アロマセラピー(芳香療法)、アニマルセラピー(動物介在療法)などがありますが、その一つに、ぜひ「笑い療法」も加えたいと考えています。

——笑い療法の一環として、三遊亭兼好師匠の創作落語「チェックポイント」を見れば楽しい気持ちになれるそうですね。

兼好師匠の創作落語は、一人で楽しむだけではなく、ご家族で観て大いに笑ってください。私は、高校生の頃から落語が好きで、寄席にもよく行っていました。寄席では、一人が笑うと周りの人に伝染しみんなで楽しくなります。笑えば、免疫細胞のナチュラルキラー

(NK)細胞が活性化し、体の免疫機能を高めることにもつながります。笑ってストレスを解消し心臓病を予防するためにも、落語鑑賞はぜひ、お勧めです。

取材・文/福島安紀 撮影/乾 晋也(サライ)

- ※1 J Epidemiol.2020;30(4):188.
- ※2 Eur Heart J. 2010 ;31(9):1065.
- ※3 N Engl J Med.1976 ;295(26):1458.
- ※4 N Engl J Med. 2013 ;369(22):2165.
- ※5 Jpn Circ J . 1986;50(2):164.
- ※6 J Pers Soc Psychol. 1990 ;58(2):342.

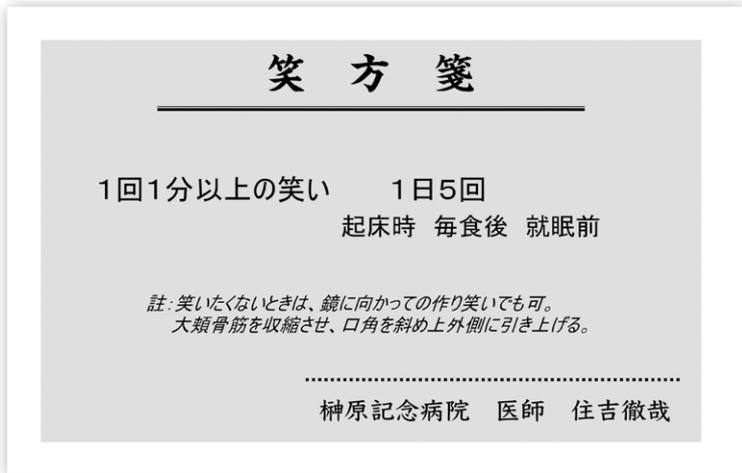


図3 住吉先生の笑方箋

住吉徹哉先生プロフィール

循環器専門医、公財)日本心臓血圧研究振興会顧問。日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院前副院長、榊原記念クリニック前院長。医学博士。日本笑い学会会員。心臓病の日常診療の場に「笑方箋」や川柳を取り入れ、医療における笑いの効能を広め、実践している。



「笑いdeハートケア」(日本心臓財団ホームページ内)

https://www.jhf.or.jp/heart_care/



制作：公益財団法人日本心臓財団
/エドワーズライフサイエンス株式会社

三遊亭兼好師匠の創作落語
「チェックポイント」絶賛公開中





セカンドオピニオンより

日本心臓財団のセカンドオピニオン(メールによる無料医療相談)に寄せられたご相談より、弁膜症の弁置換手術における弁の選択について、ご相談内容と回答をご紹介します。

ご相談

大動脈弁狭窄症手術における機械弁と生体弁の選択

60歳女性。重症の大動脈弁狭窄と診断され、突然倒れるリスクがあるので手術適応といわれました。手術時までには機械弁か生体弁の選択をしなければなりません。医師は、年齢が60歳なので耐久性からは機械弁だが、生体弁も近頃は寿命が長くなっていて、カテーテルを使った再手術の技術が登場しており、日本では標準治療とまではなっていないが、海外ではよく行われているとのことでした。

機械弁を選択してワーファリンを一生飲むのは、今後高齢になるにつれ薬の自己管理に不安があるし、できれば避けたいと思っていますが、いかがでしょうか。



日本心臓財団からの回答

重症の大動脈弁狭窄で外科的治療を勧められていて、手術を受ける場合に機械弁か生体弁かで迷われているとのことでした。

すでに説明を受けられたように、大動脈弁狭窄で開胸術をする場合、機械弁と生体弁の選択肢があります。カテーテルを使った弁置換術(TAVI)は、高齢やフレイル(虚弱)で開胸術に耐えられない場合に行われています。

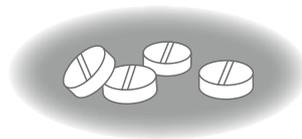
機械弁の寿命は半永久的ですが、血栓塞栓症を避けるための抗凝固療法としてワーファリン服用が必須です。生体弁では弁の寿命が10年から15年と言われていますがワーファリンは不要です。

日本のガイドラインでは65歳を超えたら生体弁を勧めることとされています。米国のガイドラインでは55歳から70歳の間は、どちらでも良いとされています。ですから、60歳では、機械弁か生体弁かはとても難しい決定をすることになります。どちらにも利点と欠点があるからです。

生体弁では、ワーファリン服用を避けることができます。生体弁が劣化するまでの期間は確かに改善され延長していますが、若くて活動性が高い患者さんほど、弁の寿命が短くなります。また、心房細動などを合併した場合にはワーファリンが必要になります。一方、生体弁の場合には、次回

の弁交換時には先ほどご紹介したカテーテル治療(TAVI)が可能です。ただし、実際に使えるかどうかは、その時の再評価が必要ですが、機械弁を入れた場合にはこれは選択肢になりません。

機械弁の欠点は血栓塞栓症リスクがあることであり、危険を避けるためのワーファリン治療が必要なことです。ワーファリンは効き過ぎれば出血リスクが高くなるため、厳密なコントロールが必要です。また、弁の構造が劣化していなくても、血栓塞栓症や感染のために再手術が必要になる可能性もあります。最近の論文では、機械弁のメリットは55歳までともいわれています。一方、機械弁のメリットは、弁の寿命が長いことです。機械弁が用いられた多くの若年例では、ワーファリンを服用しながら良好な予後が期待できます。実際の臨床現場では、年齢だけで弁を決定することは困難なので、ご本人の日々の活動性など、様々な要因を考慮し、判断しています。循環器内科と心臓血管外科がいるハートチームがある場合には、患者さんのご希望を取り入れつつ総合的に診断・決定するプロセスがあります。ぜひ、ご担当の先生に、よくお話を聞いておくことをお勧めします。



教室(医局)・病院(医院)・医師会賛助会員の皆様

日本心臓財団と日本循環器学会が共同発行している月刊誌「心臓」の発行と当財団の運営を支えていただいている賛助会員の皆様を感謝の意を表して掲載させていただきます。

教室(医局)賛助会員

- | | | |
|-------------------------|------------------------|------------------|
| 北海道大学循環器内科 | 東京医科大学八王子医療センター循環器内科 | 京都府立医科大学循環器・腎臓内科 |
| 札幌医科大学循環器内科 | 東京慈恵会医科大学循環器内科 | 関西医科大学循環器内科 |
| 弘前大学循環器腎臓内科 | 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター循環器内科 | 奈良県立医科大学第1内科 |
| 東北大学循環器内科 | 東京女子医科大学東医療センター心臓血管診療部 | 大阪大学循環器内科 |
| 東北医科薬科大学循環器内科 | 昭和大学藤が丘病院循環器内科 | 大阪大学臨床遺伝子治療学 |
| 山形大学第一内科 | 東邦大学循環器内科 | 近畿大学奈良病院循環器内科 |
| 筑波大学循環器内科 | 東邦大学医療センター大橋病院循環器内科 | 神戸大学循環器内科 |
| 獨協医科大学心臓・血管内科 | 杏林大学循環器内科 | 神戸大学心臓血管外科 |
| 獨協医科大学埼玉医療センター循環器内科 | 横浜国立大学循環器内科 | 鳥取大学循環器内科 |
| 群馬大学循環器内科 | 聖マリアンナ医科大学循環器内科 | 広島大学循環器内科 |
| 千葉大学循環器内科 | 北里大学循環器内科 | 山口大学循環器内科 |
| 埼玉医科大学国際医療センター心臓内科 | 東海大学循環器内科 | 香川大学循環器・腎臓・脳卒中内科 |
| 自治医科大学附属さいたま医療センター循環器内科 | 東海大学医学部附属八王子病院 | 徳島大学循環器内科 |
| 日本大学循環器内科 | 新潟大学循環器内科 | 愛媛大学循環器内科 |
| 帝京大学循環器内科 | 金沢大学循環器内科 | 高知大学老年病・循環器・神経内科 |
| 帝京大学附属溝口病院循環器内科 | 金沢大学心臓血管外科 | 九州大学循環器内科 |
| 帝京大学ちば総合医療センター循環器内科 | 金沢医科大学循環器内科 | 福岡大学心臓血管内科 |
| 日本医科大学循環器内科 | 富山大学第二内科 | 久留米大学心臓血管内科 |
| 日本医科大学多摩永山病院循環器内科 | 信州大学循環器内科 | 佐賀大学循環器内科 |
| 日本医科大学千葉北総病院循環器内科 | 浜松医科大学循環器内科 | 長崎大学循環器内科 |
| 東京大学循環器内科 | 名古屋大学循環器内科 | 熊本大学循環器内科 |
| 順天堂大学循環器内科 | 名古屋市立大学循環器内科 | 大分大学循環器内科 |
| 順天堂大学医学部附属静岡病院 | 藤田医科大学循環器内科 | 宮崎大学循環器内科 |
| 東京医科歯科大学循環器内科 | 三重大学循環器内科 | 鹿児島大学心臓血管内科 |
| 慶應義塾大学循環器内科 | 滋賀医科大学呼吸循環器内科 | |
| 東京医科大学循環器内科 | 京都大学循環器内科 | |

病院(医院)賛助会員

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| 北海道大野記念病院 | 武蔵野赤十字病院 | 県立広島病院 |
| 北海道社会事業協会帯広病院 | 東大和病院 | JR広島病院 |
| 札幌中央病院 | 小田原循環器病院 | 岩国医療センター |
| 札幌心臓血管クリニック | 横浜南共済病院 | 美祢市立病院 |
| 札幌東徳洲会病院 | 横浜栄共済病院 | 済生会今治病院 |
| 木原循環器科内科医院 | 済生会横浜市南部病院 | 今治第一病院 |
| 旭川リハビリテーション病院 | 済生会富山病院 | 市立宇和島病院 |
| 仙台厚生病院 | 富山赤十字病院 | 喜多医師会病院 |
| 仙台循環器病センター | 金沢医療センター | 近森会近森病院 |
| 本荘第一病院 | 抱生会丸の内病院 | 済生会福岡総合病院 |
| 三友堂病院 | 岐阜県総合医療センター | 杉循環器内科病院 |
| 福島赤十字病院 | 澄心会岐阜ハートセンター | 福岡記念病院 |
| 大原総合病院 | 慈朋会澤田病院 | 福岡大学西新病院 |
| 国際医療福祉大学病院 | 松波総合病院 | 福岡新水巻病院 |
| 新小山市民病院 | 聖隷浜松病院 | 小倉記念病院 |
| 高安内科・循環器科クリニック | 市立湖西病院 | 春陽会うえむら病院 |
| 茨城県立中央病院 | 澄心会名古屋ハートセンター | 新小文字病院 |
| 常陸大宮済生会病院 | 藤田医科大学ばんだね病院 | 福岡青洲会病院 |
| 慶友会慶友整形外科病院 | トヨタ記念病院 | ヨコクラ病院 |
| 千葉会高瀬クリニック | 伊勢赤十字病院 | 済生会熊本病院 |
| 博仁会第一病院 | 近江八幡市立総合医療センター | 大分岡病院 |
| 輝城会沼田脳神経外科循環器科病院 | 宇治病院 | 高田中央病院 |
| 鶴谷病院 | 京都桂病院 | 都城市郡医師会病院 |
| 蜂谷病院 | ゆやまクリニック | 青仁会池田病院 |
| かわぐち心臓呼吸器病院 | 毅峰会吉田病院 | 鹿児島市医師会病院 |
| 北里大学メディカルセンター | 小松病院 | 鹿児島生協病院 |
| 埼玉県立循環器・呼吸器病センター | 松下記念病院 | かりゆし会ハートライフ病院 |
| さいたま市民医療センター | みどり病院 | 翔南会翔南病院 |
| 深谷赤十字病院 | 北播磨総合医療センター | |
| 関越病院 | 高清水高井病院 | |
| 東葛病院 | 健生会土庫病院 | |
| 板橋中央総合病院 | 誠佑記念病院 | |
| 江戸川病院 | 公立那賀病院 | |
| 関東中央病院 | 新宮市立医療センター | |
| 榊原記念病院 | しげい病院 | |
| 聖路加国際病院心血管センター | 東広島医療センター | |
| 虎の門病院 | 済生会広島病院 | |
| 野村病院 | 福山循環器病院 | |

医師会賛助会員

- 日本医師会
- 東京都医師会
- 藤岡多野医師会
- 前橋市医師会
- 上尾市医師会
- 葛飾区医師会

法人賛助会員の皆様

日本心臓財団の事業の維持と発展にご協力いただいております法人賛助会員のご芳名を感謝の意を表して掲載させていただきます。

(五十音順)	
株式会社アクセル	様
旭化成ゾールメディカル株式会社	様
アステラス製薬株式会社	様
アストラゼネカ株式会社	様
アボットメディカルジャパン合同会社	様
アムジェン株式会社	様
株式会社 池野商店	様
有限会社池野ビルメンテナンス	様
宇部興産株式会社	様
エドワーズライフサイエンス株式会社	様
オキシゲンアンドパートナーズ株式会社	様
小野薬品工業株式会社	様
オムロンヘルスケア株式会社	様
カーディナルヘルス ジャパン合同会社	様
キヤノンメディカルシステムズ株式会社	様
救心製薬株式会社	様
株式会社協和企画	様
キリンホールディングス株式会社	様
株式会社グロースライフ	様
興和株式会社	様
サノフィ株式会社	様
三栄メディスン株式会社	様
JX金属株式会社	様
株式会社ジェイ・エム・エス	様
株式会社スズケン	様
住友大阪セメント株式会社	様
住友金属鉱山株式会社	様
株式会社SUMCO	様
株式会社世界貿易センタービルディング	様
ゼリア新薬工業株式会社	様
第一三共株式会社	様
大正製薬株式会社	様
ダイナメディックジャパン株式会社	様
大日本住友製薬株式会社	様
武田薬品工業株式会社	様
株式会社TASLY JAPAN	様
田辺三菱製薬株式会社	様
中外製薬株式会社	様
帝人ファーマ株式会社	様
テルモ株式会社	様
東京海上日動火災保険株式会社	様
東邦亜鉛株式会社	様
株式会社東横イン	様
トーアエイヨー株式会社	様
NISSHA株式会社	様
株式会社日清製粉グループ本社	様
日鉄鉱業株式会社	様
日本軽金属株式会社	様
日本光電工業株式会社	様
日本心臓ペースメーカー友の会	様
日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社	様
日本メドトロニック株式会社	様
日本ライフライン株式会社	様
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社	様
バイエル薬品株式会社	様
ファイザー株式会社	様
フクダ電子株式会社	様
ブルーミング中西株式会社	様
古河機械金属株式会社	様
ボストン・サイエンティフィック ジャパン株式会社	様
マーケット・メーカーズ・インク	様
三井金属鉱業株式会社	様
株式会社三井住友銀行	様
三菱アルミニウム株式会社	様
株式会社三菱総合研究所	様
三菱電線工業株式会社	様
三菱マテリアル株式会社	様
明治安田生命保険相互会社	様
持田製薬株式会社	様

当財団をご支援くださる方

賛助会員として本年度にご支援いただいた方々のご芳名を掲載させていただきます。(2020年9月~11月) (五十音順)

石井 當男様	上島 弘嗣様	岡川 英雄様
岡田 幾太郎様	荻野 和郎様	奥村 健二様
加藤 正明様	金古 善明様	加納 達二様
河合 智矢様	北畠 顕様	木村 彰方様
小池 城司様	近藤 高明様	竹越 襄様
田中 弘允様	津上 賢治様	塚本 宏様
長澤 一成様	中村 真潮様	橋本 敬太郎様
平田 健一様	平田 恭信様	福田 恵一様
福田 孝太郎様	室原 豊明様	百瀬 満様
矢崎 義雄様	山口 巖様	家森 幸男様
他匿名1名		

当財団へご寄附をいただいた方

次の方々からご寄附を賜りました。ご芳名を感謝の意を表して掲載させていただきます。(2020年9月~11月) (五十音順)

阿部 芳巳様	荻原 由香里様	恩田 和子様
木原 和博様	小林 和子様	嶋田 正子様
高橋 盛男様	竹下 淳也様	谷 昇様
富塚 瑛怜様	檜崎 正剛様	山岡 佳奈江様
匿名12名		

セカンドオピニオンへのご寄附

久留 千織 様

ご寄附のお願い

日本心臓財団は、循環器病を克服するため、研究助成、予防啓発、さらに循環器病に関する皆様からのメール相談などを行ってまいりました。今後もこのような活動を継続させていただきますよう、皆様からのご支援をお待ち申し上げております。何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

当財団は公益財団法人の認定を受けておりますので、当財団へのご寄附は税法上の優遇措置が適用され、所得税(個人)、法人税(法人)の控除が受けられます。

また、税額控除に係る証明を取得しておりますので、個人の方からのご寄附につきましては所得控除と税額控除のいずれか一方を選択いただくことができます。

■三井住友銀行 丸ノ内支店
普通 0801474
■三菱UFJ銀行 丸の内支店
普通 4025878
■ゆうちょ銀行
一般振替口座 00140-3-173597
(ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキョウ)店
当座 0173597)
口座名:公益財団法人 日本心臓財団
ザイ)ニホンシンゾウザイダン