



榊原記念病院 × クオール薬局



第3回 心臓を守るお薬教室

人生100年時代を健康に生きるために、
心臓の知識を深めて元気に過ごしましょう！

心臓病は死亡原因の第2位、第4位の脳血管疾患と合わせると年間31万人以上の方が循環器病で亡くなっています。また、循環器病は、介護が必要となる主な原因です。しかし、循環器病は、日頃の生活習慣の改善で予防や進行の抑制が可能な病気です。

参加費無料

◆2023年5月27日(土) 14時～15時30分

講演1 「人は血管とともに老いるー若々しい血管を保つためにできることー」

榊原記念病院 循環器内科 主任部長 七里 守

講演2 「動脈硬化を予防し心臓を守るー運動療法の方法と効果ー」

榊原記念病院 リハビリテーション科 副科長 理学療法士 安達 裕一

講演3 「動脈硬化を予防するための食事って？」

クオール(株) 関東第五事業部 管理栄養士 河野 夏実

ご自宅でZOOM視聴もできます！（申込不要・下記URL又はQRコードより直接アクセス可能）

<https://us02web.zoom.us/j/86106668379?pwd=bHBSZEZ0Z0hoK0Z5UFVvUFQQT2I2UT09>



◆申込方法は裏面参照 ※会場から中継もします

【お問い合わせ先】 クオール株式会社 クオールアカデミー教育研修本部
TEL ☎: 03-6430-9058 eメール ✉: kyouiku@qol-net.co.jp



榊原記念病院 × クオール薬局



心臓を守るお薬教室

人生100年時代を健康に生きるために、
心臓の知識を深めて元気に過ごしましょう！

心臓病は死亡原因の第2位、第4位の脳血管疾患と合わせると年間31万人以上の方が循環器病で亡くなっています。また、循環器病は、介護が必要となる主な原因です。しかし、循環器病は、日頃の生活習慣の改善で予防や進行の抑制が可能な病気です。

	第1回	第2回	第3回	第4回	心臓を守る 親子教室
日程	1/21	3/25	5/27	日程未定	8/26(土)
時間	14:00~ 15:30	14:00~ 15:30	14:00~ 15:30	14:00~ 15:30	14:00~ 16:00
テーマ	心不全	不整脈	動脈硬化	心臓手術後の 健康生活	親子で楽しく 心臓について 学ぶ
会場 (要、 事前 申込)	クオール薬局調布店 QOLサポートクオール薬局京王八王子店 クオール薬局高幡店 クオール薬局イーアス高尾店 クオール薬局府中若松町店 クオール薬局ランチ調布店				ルミエール 府中
ZOOM (申込不 要)	ご自宅や外出先、 どこからでもご視聴いただけます。 視聴はこちらから➡				×

参加費無料



◆視聴方法は裏面参照 ※会場から中継もします

ご自宅でZOOM視聴もできます！

【お問い合わせ先】 クオール株式会社 クオールアカデミー教育研修本部
TEL ☎: 03-6430-9058 eメール ✉: kyouiku@qol-net.co.jp