



『健康ハートの日 2013』開催報告

日時：平成 25 年 8 月 10 日（土）10：00～16：00
会場：新宿高島屋 1 階 JR 口 特設会場
（東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-24-2 JR 新宿駅新南口 1 分）

内容：

<体験コーナー>

血圧測定・動脈硬化度測定・体脂肪測定・携帯型心電計による心電図測定

<健康相談コーナー>

血圧等のデータをもとに健康についての不安や悩みを専門医に相談
栄養士による栄養相談

○ アドバイザー(医師)

上松瀬勝男

東京ハートセンター病院長・前日本大学教授

杉本 恒明

関東中央病院名誉院長・東京大学名誉教授

羽田 勝征

榊原記念クリニック

細田 瑛一

榊原記念病院最高顧問



<AED（自動体外式除細動器）の使い方体験>

誰でも使える救命の機械 AED のデモンストレーションと心肺蘇生法体験

参加費：無料

参加者：約 300 名

今年の 8 月 10 日は、大変な猛暑でした。
ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

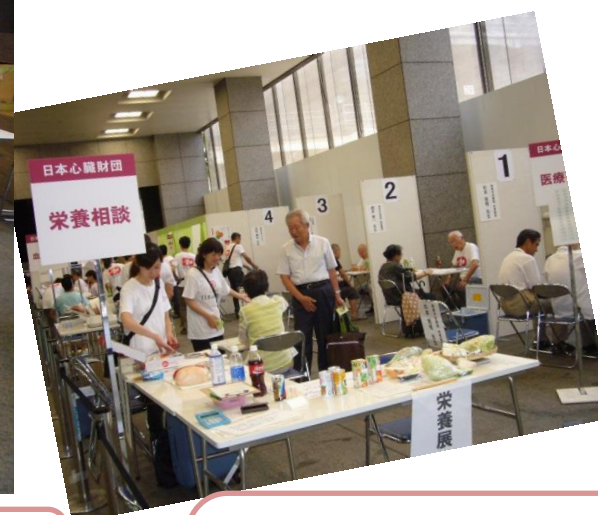


手作りの看板で気持ちを込めてお伝え
します。

心臓財団では、医療機器を家庭に普及推進を長年行っており
ます。血圧は自分で計ろう。心拍計を使ってみよう。
キャチコピーは『わたしが守る、わたしの心臓』です。
携帯型心電計で、心電図を測定してみます。



AED 普及事業は設立 30 周年の 2000 年から力を入れております。
普及が波に乗ってからは、“備える AED から使える AED へ”



栄養指導はわかりやすく、
具体的に、親しみやすく。
1 日に必要な野菜の量が 350 g
ってご存知でしたか？



専門医の医療相談では、とても優しく
丁寧に説明をいただきます。



公益財団法人

日本心臓財団

協力：オムロンヘルスケア株式会社、フクダ電子株式会社