

# 第7回ハートの日



## ● 今回のテーマ

- ・ 高血圧を予防しましょう
- ・ 運動で健康を維持しましょう
- ・ 心肺蘇生とAEDを覚えましょう

平成18年 **8月10日** (木)

ホテル日航豊橋 ホリテイホール

- ♥ ハート検診 (受付 09:00~11:30)  
血圧測定 心電図検査 血液検査  
体格指数(肥満度)の測定
- ♥ ハート勉強会 11:00~12:00  
「新しい心肺蘇生法 -G2005の解説-」  
杉本友美 先生 (豊橋市消防本部)  
「メボリックシンドロームにならないための食事」  
藤野敏夫 先生 (愛知県栄養士会)
- ♥ ハートコンサート 12:00~13:00  
(豊橋少年少女合唱団)
- ♥ ハート講演会 13:00~15:00  
「映画: 早咲きの花」について  
宗田 理 先生 (作家)  
「高血圧治療と予防」  
荒川規矩男 先生 (福岡大学名誉教授)  
「運動の勧め」  
太田邦昭 先生 (太田整形外科院長)
- ♥ 救急蘇生法講習会 09:00~12:30  
(心肺蘇生法とAEDの使い方)  
新しい心肺蘇生法による講習
- ♥ 心臓病相談室 09:00~12:30  
循環器専門医による心臓病相談
- ♥ 食事栄養相談室 09:00~12:30  
管理栄養士による食事栄養相談
- ♥ 減塩・低塩調味料の展示 09:00~15:00  
健康食品の展示、等
- ♥ 歯周病検診 09:00~12:30  
歯科医師による歯周病チェック
- ♥ 献血 10:00~15:00

お問い合わせ: TEL:0532-37-3377  
担当: 前田・杉浦 (豊橋ハートセンター内)