

QUARTERLY REPORT OF JAPAN HEART FOUNDATION

No.221

心臓財団 季報

DEC.10, 2015

公益財団法人
日本心臓財団〒163-0704 東京都新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル4階
●Tel 03-5324-0810 ●Fax 03-5324-0822
●e-mail: info@jhf.or.jp ●URL: http://www.jhf.or.jp第13回日本心臓財団・アステラス
「動脈硬化 Update」研究助成対象研究者決定

日本心臓財団では、アステラス製薬株式会社の協力を得て、動脈硬化研究の一層の進展と少壮研究者の育成に努めるため、動脈硬化領域における研究を行う40歳未満の研究者に対する助成を実施しています。

今回第13回の本事業に37件の応募があり、次の5名が助成対象者に決定しました。9月5日に開催された研究会発表会で5題のうち上位3題の発表があり、それをもとに最優秀研究1題、優秀研究2題が選考され、残り2題が奨励研究に決定いたしました。



選考委員

(五十音順・敬称略)

委員長	石橋 俊	自治医科大学内分泌代謝学部門教授
委員	秋下 雅弘	東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座教授
	荒井 秀典	国立長寿医療研究センター副院長
	上田真喜子	森ノ宮医療大学大学院教授 / 大阪市立大学名誉教授
	酒井 寿郎	東京大学先端科学技術研究センター教授
	堀内 久徳	東北大学加齢医学研究所基礎加齢研究分野教授
	山下 静也	大阪大学大学院医学系研究科総合地域医療学寄附講座特任教授
	横手幸太郎	千葉大学大学院医学研究院細胞治療内科学教授
	横出 正之	京都大学医学部附属病院臨床研究総合センター早期臨床試験部教授

助成研究対象者

(順不同・敬称略・金額単位：万円)

最優秀研究



名前(年齢)・所属

助成金額

阿部 陽平 (30歳) 東京大学先端科学技術研究センター 代謝医学分野 特任研究員

200

環境因子に応答したヒストン脱メチル化酵素 JMJD1A による熱産生関連遺伝子制御メカニズムの解明

私たちの体には、寒冷という危険な状態に曝された時、すみやかに熱が産生され、低体温から身を守るしくみが備わっている。我々は、JMJD1Aという核内タンパク質が寒冷刺激によってリン酸化されることで、様々なタンパク質との結合、および遺伝子の高次構造変化を介して、熱産生遺伝子の発現を活性化させることを明らかにした。この結果は、熱産生・エネルギー消費が低下して起こる肥満症および合併症である心血管疾患への治療法につながると期待される。

優秀研究



西野 共達 (32 歳) 京都大学大学院医学研究科循環器内科 大学院生

100

MicroRNA-33a/b の動脈硬化性疾患における役割と治療法の開発

MicroRNA-33 は、HDL- コレステロール生成に重要な遺伝子 ABCA1 を始め、様々な脂質代謝に関わる遺伝子群を抑制することが報告されています。MicroRNA-33 欠損マウスでは、血清 HDL- コレステロール値が上昇し、動脈硬化形成が抑制されました。しかし、microRNA-33a しか持たないマウスと異なり、ヒトは microRNA-33a/b の 2 つを持ち、また microRNA-33a と b では発現する臓器や組織、発現レベル、発現様式に違いがあることがわかってきました。私達は、microRNA-33b をノックインしたヒト化マウスを作成し、これを用いて microRNA-33a/b の動脈硬化形成に関わる役割を検討し、臨床応用に向けていきたいと考えています。

優秀研究



宮崎 拓郎 (38 歳) 昭和大学医学部生化学講座 講師

100

動脈硬化症におけるリンパ管カルパインシステムの役割

近年、生体内のリンパ管系がコレステロール逆転送に関与し、動脈硬化症の形成に大きく寄与することが解明された。また、我々は動脈硬化促進因子である細胞内プロテアーゼ・カルパインが血管内皮バリア機能障害ならびに病的血管新生の引き金となることを明らかにした。そこで、本研究ではカルパインシステムがリンパ管内皮細胞においても脈管制御シグナルの中核を担うとの仮説を立て、動脈硬化症におけるリンパ管カルパインシステムの役割に迫る。

奨励研究



有馬 勇一郎 (35 歳) 熊本大学医学部附属病院循環器内科 特任助教

30

胎性期飢餓ストレスによる内皮細胞の変容と動脈硬化との関連

生まれた時点での体重が小さい低出生体重児は、大人になってからの動脈硬化をはじめとする生活習慣病のリスクが上昇することが知られています。しかし、そのメカニズムは不明で、現時点で明らかな予防策はありません。私はこの問題に取り組むため、妊娠中のマウスの食事量を調整することで、出生時低体重となるモデルを作出しています。本研究ではこれらのモデルを用いて、動脈硬化との関連を明らかにすることを目指します。

奨励研究



多田 隼人 (36 歳) 金沢大学附属病院 救急部 (循環器内科) 助教

30

原発性重症高中性脂肪血症における新規原因分子の網羅的解析及びその機能解析

中性脂肪は、動脈硬化の危険因子であることは様々な疫学研究から明らかとなっています。今回我々は、中性脂肪値が非常に高い方 (1,000 mg/dl 以上) の遺伝的背景を、次世代シーケンサーと呼ばれる機器を用いて、網羅的に解析することを予定しています。このことにより、中性脂肪値に強力な影響を及ぼす新たな遺伝子を同定し、その遺伝子の機能を明らかにすることを目標といたします。

●日本心臓財団 トピックス●

笑いとは心臓病

榊原記念病院顧問 住吉 徹哉 先生

笑うという行為は、人間だけに見られるものです。他の動物には見られません。写真を見ると、いかにも笑っているような、かわいらしい動物の写真もたくさんありますが、形が笑顔に見えるだけで、実は怒っているのです(図1)。



図1

ただし、霊長類は笑うという説もあって、以前、知能指数の高いチンパンジーとして有名なアイちゃんの赤ちゃんが、生まれて間もなく笑ったという、いわゆる新生児微笑の記事が話題になりました(図2)。



図2

一方で、インドのジャングルで狼に育てられたアマラとカマラという少女は、その後、牧師に育てられ、二本足で立ち、きちんと食事できるようになり、言葉も話せるようになりましたが、最後まで笑うことができなかったという話もあります。赤ちゃんの時代から、母親とのアイコンタクトで笑うことが大切だということです。

笑うことで病気を予防したり、治療効果があることが知られています。それは、ストレスが病気を作るといわれ、そのストレスが身体にもたらす悪い作用を笑いによって防ぐことができる可能性があるからです。

ストレスは脳の前頭葉などに働いて、視床下部から下垂体を介して副腎皮質ホルモンであるコルチゾールを分泌させます。またナチュラルキラー細胞(NK細胞)の活性を抑制して、免疫力を下げます。さらに自律神経系に働いて交感神経を緊張させ、アドレナリンなどの分泌により血圧や心拍数を上げます。

このストレスによる悪循環の経路は、笑うことによってブロックされるといわれております(笑いの脳内リセット理論)。(図3)

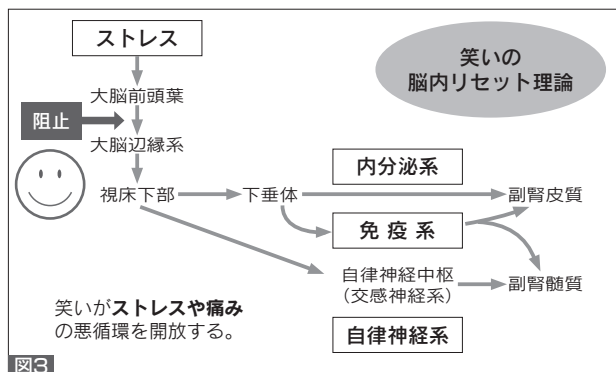


図3

笑いが健康に繋がることは、昔から経験的にも知られていて、世界中の国々に同じようなことわざがあります。

日本では「笑う門には福来たる」「笑いは百薬の長」、ドイツでは「三べん薬を飲むより一べん笑うほうがよい」、アイルランドでは「たとえ笑ってたと寝れば医者はいらない」など。

そして中国には「一笑一若一怒一老」、すなわち、笑えば1歳若返り、怒れば1歳老いるという言葉があります。

笑いに治療力があることを最初に発表した人は、ノーマン・カズンズ氏というアメリカのジャーナリストです。彼は強直性脊椎炎という難病に罹り、入院してさまざまな薬を投与されましたが、まったく効果がありませんでした。そこで彼は自ら調べて、二つのことを主治医に提案しました。一つはビタミンCの大量投与、もう一つは大いに楽しく笑うことによって自然治療力を高めることでした。

そして最終的には退院することができ、テレビのお笑い番組を見て10分笑うと、その後2時間は痛み止めが必要なくなったなど、その時の経験をもとに笑いの効果を発表し、全米で話題になったのです。

笑い、すなわちポジティブな感情が心臓病に効果があるという可能性を示唆した論文もあります。

カナダでは、1700人余りを対象に、ポジティブな感情を持っている人と、そうでない人で心筋梗塞・狭心症の発症率を調査したところ、前者で発症率が下がり、後者で上がるという結果が出ました(図4)。

European Heart Journal Advance Access published February 17, 2010
European Heart Journal
doi:10.1093/eurheartj/ehp163

CLINICAL RESEARCH

Don't worry, be happy: positive affect and reduced 10-year incident coronary heart disease: The Canadian Nova Scotia Health Survey

Karina W. Davidson*, Elizabeth Mostofsky, and William Whang

冠動脈疾患の発症率 対象 1,739 人	
予測因子	ハザード比 (95% 信頼区間)
ポジティブな感情	0.78 (0.63 ~ 0.96) $P = 0.02$
抑うつ的な症状	1.04 (1.01 ~ 1.07) $P = 0.004$

図4

また、日本でも8万8千人を12年間追跡調査し、「あなたは生活をエンジョイしていますか」という質問に対し、「していない」「しっかりしている」「どちらともいえない」という回答によって心臓病罹患率、死亡率を調べた結果、「していない」と答えた人で高いことがわかりました。

アメリカでは、20分ユーモラスなビデオを鑑賞した人と、ホラー映画を鑑賞した人とは、動脈硬化を予防する血管内皮機能が前者で向上し、後者で低下したという報告があります。

また同じくアメリカで、日常生活で笑いを体験する機会が少なかった人に冠動脈疾患が多かったという報告もあります。

さらにアメリカの学会報告では、一日30分陽気に笑えば心筋梗塞の患者さんの薬の量が減らせる可能性があるという発表もされています。

このように、笑いは病気の予防や治療に効果がありますが、そうは言っても、笑えないときもあるでしょう。しかし笑う表情を作る、つまり作り笑いでも同等の効果があるという研究結果もあります。

チャップリンは「辛いときには笑いなさい」と言っています。「幸福論」でアランは「幸福だから笑うのではなく、むしろ笑うから幸福なのだ」と言っています。

私は患者さんに、薬の処方箋と一緒に「笑方箋」を渡しています(図5)。そこには「1日5回、1分以上笑うこと」と書かれています。副作用は「笑い過ぎるとお腹が痛くなること?」ですが、心臓病には大変効果があると思っています。

笑 方 箋

1 回 1 分以上の笑い 1 日 5 回

起床時 毎食後 就寝前

註：笑いたくないときは、鏡に向かっての作り笑いでも可。
大頬骨筋を収縮させ、口角を斜め上外側に引き上げる。

榊原記念病院 医師 ○○○○

図5

(第63回日本心臓病学会学術集市民公開講座より)

心臓にやさしいハートレシピのご紹介

日本心臓財団は、エドワーズライフサイエンス株式会社と協力し、心臓にやさしいレシピの開発に取り組んでいます。これは、すべての人に身近な「食」に着目し、地域の特産品を活用して健康課題の解決を目指す「ヘルスケア×食×地域」をテーマとした新しい疾患予防啓発活動です。

2015年は、高知県とコラボレーションして、旬なご当地食材を使ったヘルシーメニューを用意しています。

心臓病の危険因子である塩分摂取を控えるため、1日あたりの食塩相当量を6グラム以下に抑えています。また、野菜や海草、果物などの摂取量は1日あたり350グラムとしています。

協力：高知県庁

高知大学医学部老年病・循環器・神経内科学 北岡裕章教授

同大学附属病院栄養管理部 伊與木美保先生

※ 詳細は、当財団の下記ホームページをご覧ください。

心臓にやさしいハートレシピ

http://www.jhf.or.jp/heart_recipe/



今回は、その中から、冬の食材を用いた朝昼夕3食のメニューを紹介します。

(材料はすべて1人前)



冬の
朝食

土佐の味がしみ込む 色々根菜のぐる煮

栄養素(1食分)

●エネルギー	499kcal
●たんぱく質	17.1g
●脂質	9.4g
●炭水化物	84.3g
●食物繊維	6.5g
●食塩相当量	1.8g

ぐる煮

【材 料】(1人分)

●厚揚げ	20g
●大根	40g
●里芋	30g
●人参	15g
●ごぼう	30g
●椎茸	10g
●こんにゃく	20g
●だしじゃこ(だし汁)	適量
●砂糖	3g
●薄口醤油	4g
●酒	2g

【作り方】

- 1 厚揚げ、野菜、こんにゃくはすべて、1cm角にカットする。
- 2 こんにゃくは、茹でておく。
- 3 鍋にだしじゃこで取っただし汁を沸かし、厚揚げ以外の材料を入れる。
- 4 材料に火が通ったら、厚揚げを入れて、調味料を入れて煮含める。



温泉卵

【材 料】(1人分)

●卵	50g
●だし割り醤油	5g

【作り方】

- 1 鍋でお湯を沸騰させ火を止めたら、卵を入れ蓋をして8分間程度おく。取り出して殻をむく。卵の大きさ、数によって所要時間が違うので注意。

ほうれん草の浸し

【材 料】(1人分)

●ほうれん草	80g
●花かつお	1g
●だし割り醤油	3g

【作り方】

- 1 ほうれん草を茹でて絞り、適当な大きさにカットする。
- 2 花かつおを載せて、だし割り醤油をかける。

ポイント

ぐる煮は、高知の郷土料理の一つ。「ぐる」とは高知の言葉で「一緒に」という意味があり、秋に畑で収穫された、根菜類・里いも・椎茸・こんにゃく・大豆(豆腐や厚揚げ)をさいの目切りにして、だしじゃこのだしを利かせて一緒に炊きます。高知の昔の食卓では、素材の味を活かして薄味に仕上げた備蓄菜として重宝していました。

ご飯 (1人分)

●白飯	180g
-----	------





冬の
食

高知ブランド「赤牛」のヘルシー焼肉丼

焼肉丼

【材 料】(1人分)

●土佐赤牛ロース	60g
●エリンギ	20g
●ししとうがらし	30g
●植物油	3g
●浅葱	3g
●大根	40g
●焼肉のたれ1人前(下記参照)	17g

【作り方】

- ① 牛ロース肉は、焼肉用(1枚20g)にカットする。
- ② エリンギは縦に裂いて、ししとうがらしは種を取り、斜めにカットする。
- ③ フライパンに油を熱し、肉を両面焼く(焼き加減はお好みで)。
- ④ 肉を取り出して、エリンギとししとうがらしを焼く。
- ⑤ 肉をフライパンに戻して、たれを回し入れて、材料に絡めて火を止める。
- ⑥ 丼にご飯を入れ、ご飯の上に⑤の具材を並べ、残りのたれをかける。
- ⑦ お好みで、大根おろしと小口切りの浅葱を添える。

マセドワンサラダ

【材 料】(1人分)

●じゃがいも	30g
●きゅうり	25g
●コーン缶	10g
●人参	15g
●マヨネーズ	10g
●粒マスタード	3g
●塩	0.3g
●レタス	20g

【作り方】

- ① じゃがいも、きゅうり、人参は、1cm 角にカットし、じゃがいもと人参は茹でる。
- ② マヨネーズと粒マスタード(お好み量)、塩を混ぜ、①の材料とコーンを混ぜ合わせる。
- ③ レタスをちぎって皿に敷き、②を盛りつける。

ご飯 (1人分)

●白飯	180g
-----	------

果物 (1人分)

●みかん	80g
------	-----

栄養素(1食分)

●エネルギー	673kcal
●たんぱく質	17.9g
●脂質	27.3g
●炭水化物	87.2g
●食物繊維	6.2g
●食塩相当量	1.7g



ポイント

和牛ロース肉は少量でも高カロリーになってしまう食材。お肉の代わりにきのこ類をプラスするとカロリー控えめで満足度の高い丼にできます。マセドワンサラダは材料を角切りすることで表面が調味料(塩分)でコーティングされ、少量の味つけで塩分を感じられる減塩レシピです。

焼肉のたれ

【材 料】(10人分)

●たまり醤油	20g	●薄口醤油	5g	●ごま	5g
●濃口醤油	30g	●砂糖	15g	●赤辛味噌	10g
●酒	20g	●玉ねぎ	40g	●一味	0.5g
●みりん	20g	●生姜	5g		
●りんご	15g	●にんにく	5g		

※市販のたれ 15g
19kcal
食塩 1.2g

【作り方】

- ① ミキサーにかけた材料を、鍋に移し、中火で混ぜながら加熱する。
- ② 沸騰してきたら火を弱めアクを取りながら 15～20分間混ぜる。
- ③ 火を止めて冷ます。
※残りは冷蔵庫で保存出来ます



冬の
夕食

からだあったか 寒ぶりの煮つけと茶碗蒸し

寒ぶりの煮つけ

【材 料】(1人分)

●ぶり	70g
●葉にんにく(または葱)	30g
●ごぼう	40g
●A(調味料)	
●砂糖	2g
●酒	5g
●みりん	4g
●濃口醤油	6g
●水	40g
●針生姜(生姜を細かく切ったもの)	2g

【作り方】

- ① ぶりの切り身は、熱湯をくぐらせ霜降りしておく。
- ② 葉にんにくは4cm程度にカットする。ごぼうは皮を剥ぎ、拍子木切りにして酢水にくぐらせる。
- ③ 鍋にごぼうを入れて茹でる。ごぼうが軟らかくなったらざるにあげる。
- ④ 鍋に水40gとAの調味料を入れて、ごぼうを加えて火にかける。
- ⑤ 再び沸いたらぶりと葉にんにくを加え、弱火にして味を含ませる。
- ⑥ 皿に盛り、針生姜を飾る。

ご飯 (1人分)

●白飯	180g
-----	------

茶碗蒸し

【材 料】(1人分)

●卵	30g
●海老	15g
●みつ葉	3g
●銀杏	10g
●干し椎茸	2g
●だし汁	90g
●みりん	4g
●塩	0.5g
●薄口醤油	2g

【作り方】

- ① 海老は殻を剥き、2つに割り切りにする。みつ葉は茹でて、結びみつ葉にしておく。
- ② 干し椎茸は水に戻しておく。銀杏は殻を剥く。
- ③ だし汁で椎茸と銀杏を煮て調味料と混ぜて冷ましておく。
- ④ ③のだし汁ととき卵を混ぜ合わせ漉しておく。
- ⑤ 容器に具を入れてゆっくり④を注ぎ入れる。(みつ葉は最後に入れる)
- ⑥ 蒸し器を火にかけ蒸気が上がった⑤を入れる。1～2分後に火力を弱めて85℃で、20～25分間蒸す。

栄養素(1食分)

●エネルギー	658kcal
●たんぱく質	30.0g
●脂質	16.2g
●炭水化物	91.2g
●食物繊維	5.5g
●食塩相当量	2.2g



ポイント

高知では煮魚に野菜を炊き合わせます。ごぼうや、葉にんにくを使うことで、魚の生臭みを抑え、魚の旨味に野菜の風味が加わって、一層美味しくなります。

あчыら(柚子釜)

【材 料】(1人分)

●かぶ	40g
●かぶ葉	10g
●酢	4g
●柚子絞り汁	1g
●砂糖	3g
●塩	0.3g
●柚子	1個

【作り方】

- ① かぶは厚く皮を剥き、スライスして塩をまぶし、葉は小口切りにしてさっと茹でて絞しておく。
- ② 柚子を横半分にカットし、中身をくりぬく。柚子の汁を絞しておく。
- ③ かぶがしんなりしたら、塩をよく洗いおとして絞る。
- ④ 酢と柚子汁と砂糖を混ぜ合わせて、かぶ、葉と和える。
- ⑤ 柚子釜(皮)の中に、④を盛る。

教室（医局）・病院（医院）・医師会賛助会員のご紹介

日本心臓財団と日本循環器学会が共同発行している月刊誌「心臓」は、47年の歴史を持つ循環器領域の和文投稿誌です。この雑誌発行と当財団の運営を支えていただいている医療機関の賛助会員の皆様をご紹介します。

日本心臓財団では、今後も「心臓」の充実をはじめ医療従事者向けの循環器最新情報をホームページ等を通じて発信していきます。

今後ともご支援をよろしくお願い申し上げます。

定価2,000円+税、

年間購読料(12冊) 24,000円+税(送料負担)

- * 教室(医局)・病院(医院) 賛助会員(年間一口5万円)
の方々は、本誌に施設名を掲載の上、本誌を無料送付させていただいております。
- * 若手研究者の皆様には、基礎・臨床の投稿論文もお待ちしております。本誌掲載論文は日本循環器学会認定循環器専門医の認定更新に必要な研修単位3単位が取得できます。



2016年 発行予定(毎月15日発行)

- 48巻1号(1月号) 特集: 循環器ガイドラインの功罪
- 48巻2号(2月号) 特集: スポーツにおける循環器疾患
- 48巻3号(3月号) 特集: 今日の静脈疾患診療
- 特別号(3月刊行予定) 特集: 弁膜症 大動脈弁狭窄と逆流(非売品)

以下続刊

賛助会員の皆様

(平成27年11月10日現在)

* 表記は正式名称を短縮させていただいております。

教室（医局）賛助会員

北海道大学循環器内科
札幌医科大学循環器内科
東北大学循環器内科
山形大学第一内科
福島県立医科大学循環器内科
筑波大学循環器内科
自治医科大学附属さいたま医療センター循環器内科
獨協医科大学越谷病院循環器内科
群馬大学循環器内科
千葉大学循環器内科
日本大学循環器内科
駿河台日本大学病院循環器内科
帝京大学循環器内科
帝京大学附属溝口病院循環器内科
帝京大学ちば総合医療センター循環器内科
日本医科大学循環器内科
日本医科大学多摩永山病院循環器内科
日本医科大学千葉北総病院循環器内科
東京大学循環器内科
順天堂大学循環器内科
東京医科歯科大学循環器内科
慶應義塾大学循環器内科

東京医科大学循環器内科
東京医科大学八王子医療センター循環器内科
東京慈恵会医科大学循環器内科
東京慈恵会医科大学葛飾医療センター循環器内科
昭和大学藤が丘病院循環器内科
東邦大学医療センター大橋病院循環器内科
杏林大学循環器内科
横浜市立大学循環器内科
聖マリアンナ医科大学循環器内科
北里大学循環器内科
東海大学循環器内科
東海大学付属八王子病院循環器内科
新潟大学循環器内科
金沢大学循環器内科
金沢大学心肺・総合外科
金沢医科大学循環器内科
信州大学循環器内科
浜松医科大学循環器内科
名古屋大学循環器内科
三重大学循環器内科
京都大学循環器内科
関西医科大学循環器内科

奈良県立医科大学第1内科
大阪大学循環器内科
神戸大学循環器内科
島根大学循環器内科
広島大学循環器内科
山口大学循環器内科
徳島大学循環器内科
愛媛大学循環器内科
高知大学老年病・循環器・神経内科

九州大学循環器内科
福岡大学心臓血管内科
福岡大学筑紫病院循環器内科
佐賀大学循環器内科
長崎大学循環器内科
熊本大学循環器内科
大分大学循環器内科
宮崎大学循環器内科
鹿児島大学心臓血管内科

病院（医院）賛助会員

北海道大野病院
北海道社会事業協会帯広病院
本荘第一病院
三友堂病院
国際医療福祉大学病院
慶友会慶友整形外科病院
千栄会高瀬クリニック
田口会新橋病院
博仁会第一病院
輝城会沼田脳神経外科循環器科病院
北里大学メディカルセンター
深谷赤十字病院
板橋中央総合病院
関東中央病院
榊原記念病院
聖路加国際病院心血管センター
虎の門病院
武蔵野赤十字病院
横浜栄共済病院
済生会横浜市南部病院
富山赤十字病院
佐久市立国保浅間総合病院
抱生会丸の内病院
澄心会岐阜ハートセンター
菊川市立総合病院
聖隷浜松病院
澄心会名古屋ハートセンター

近江八幡市立総合医療センター
京都桂病院
京都第一赤十字病院循環器内科
洛西ニュータウン病院
大阪府三島救命救急センター
りんくう総合医療センター
北播磨総合医療センター
三栄会ツカザキ病院
兵庫県立尼崎総合医療センター
高清会高井病院
公立那賀病院
東広島医療センター
済生会広島病院
岩国医療センター
美祢市立病院
喜多医師会病院
近森会近森病院
済生会福岡総合病院
杉循環器内科病院
原三信病院
熊本赤十字病院
済生会熊本病院
都城市郡医師会病院
鹿児島県立北薩病院
鹿児島市医師会病院
翔南会翔南病院

医師会賛助会員

日本医師会
群馬県医師会
埼玉県医師会
東京都医師会
太田市医師会
沼田利根医師会
藤岡多野医師会

前橋市医師会
上尾市医師会
さいたま市与野医師会
狭山市医師会
本庄市児玉郡医師会
葛飾区医師会

3学会事務局管理事業について

日本心臓財団では、今年度より新しい事業として、学会事務局の管理受託業務を行うことになっており、この11月から事務局内に3つの学会事務局が移動してきました。日本脈管学会(重松宏理事長)、日本血管外科学会(宮田哲郎理事長)、日本静脈学会(岩井武尚理事長)です。3学会共通の連絡先は、電話 03-5989-0991、FAX 03-5324-0822です。

今まで通り、会議室(定員約20名、医療従事者向け)はご利用できますので、ご活用ください。

どうぞよろしくお願い致します。

当財団をご支援くださる方

賛助会員としてご支援をいただいた方々のご芳名を掲載させていただきます。

(2015年9月～2015年11月)

阿部 倫明 様	池田 孝之 様	打田 俊司 様
大槻 俊輔 様	岡川 英雄 様	奥村 謙 様
奥村 健二 様	小野 高史 様	加藤 逸夫 様
上松瀬 勝男 様	久保田 徹 様	佐々木 進次郎 様
佐地 勉 様	須藤 英仁 様	田中 弘允 様
長田 太助 様	橋本 敬太郎 様	室原 豊明 様
百瀬 満 様	弓削 浩 様	吉松 秀明 様

匿名ご希望1名様

当財団へご寄附をいただいた方

次の方々からご寄附を賜りました。ここに厚く感謝申し上げます。ご芳名を掲載させていただきます。

(2015年9月～2015年11月)

阿部 芳巳 様	大島 滋子 様	小川 利子 様
杏林大学医学部付属看護専門学校 杏祭実行委員会 様		
佐久間 奈美 様	櫻井 宏 様	嶋田 裕 様
高橋 靖 様	日本心臓ペースメーカー友の会 西東京支部 様	
乳井 裕子 様	日高 進 様	松坂 忠則 様
森田 嘉隆 様	山本 和子 様	

匿名ご希望5名様

■ 小さなハートをつなぐ基金

匿名ご希望1名様

■ セカンドオピニオン

匿名ご希望1名様

ご寄附のお願い

日本心臓財団は、循環器病を克服するため、研究助成、予防啓発、さらに循環器病に関する皆様からのメール相談などを行っています。今後もこのような活動を継続させていただけますよう、皆様からのご支援をお待ち申し上げております。何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

当財団は公益財団法人の認定を受けておりますので、当財団へのご寄附は税法上の優遇措置が適用され、所得税(個人)、法人税(法人)の控除が受けられます。

また、税額控除に係る証明を取得しておりますので、個人の方からのご寄附につきましては所得税控除と税額控除のいずれか一方を選択いただくことができます。

■ 三井住友銀行 丸ノ内支店

普通 0801474

■ 三菱東京UFJ 銀行 丸の内支店

普通 4025878

■ ゆうちょ銀行

一般振替口座 00140-3-173597

(ゆうちょ銀行 ○ー九(ゼロイチキョウ) 店

当座 0173597)

口座名: 公益財団法人 日本心臓財団

ザイ) ニホンシンゾウザイダン

日本心臓財団新事務所の会議室をご利用ください。

医療関係者の皆さんが気軽に利用できるよう、日本心臓財団では、会議室を無料提供しています。広さは43平方メートル。写真は12名の座席となっていますが、最大20名まで机と椅子で着席できます。ご利用時間は原則として平日9時～18時ですが、休日等も対応可能ですので、詳細は事務局までお尋ねください。

日本心臓財団事務局

東京都新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル4階

電話: 03-5324-0810



- ・JR「新宿駅」から徒歩10分
- ・東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」から徒歩5分
- ・都営大江戸線「都庁前駅」A7出口から徒歩1分