

# 治療の ゴールデンタイムは

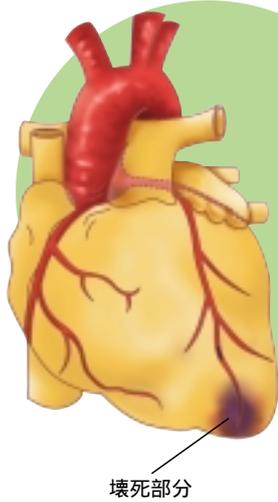
# 6時間

急性心筋梗塞は、心臓に  
栄養と酸素を供給している  
冠動脈が急に詰まり、血流  
（心臓のダメージを少なく  
がその先に流れないことが  
ら、心臓の一部の筋肉が死  
んでしまう（壊死）病気で、  
急死することもあります。  
症状としては三〇分以上続  
く胸痛です。同じ胸痛でも  
狭心症の場合は五〜十五  
分くらいで、胸痛の持続時  
間が急性心筋梗塞の重要な  
目安になります。

心臓の筋肉には再生能力  
がないため、急性心筋梗塞  
の第一の治療は、詰まった  
冠動脈を再び開通させて  
（再灌流療法）壊死を最小  
限にとどめることにありま  
す。再開通は早ければ早い  
ほどよく、急性心筋梗塞の  
治療のゴールデンタイム  
（心臓のダメージを少なく  
することができる時間）は  
六時間といわれています。  
それを過ぎても十二時間以  
内であれば、再開通するこ  
とで効果があります。

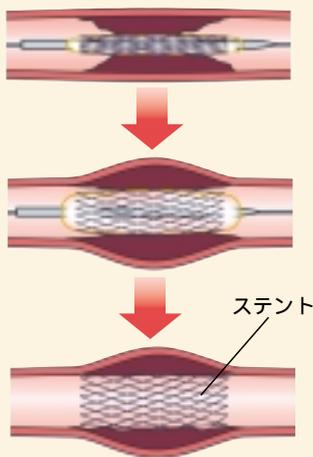
WHOの調査では、急性  
心筋梗塞による死亡例は  
八〇％が二十四時間以内  
で、その三分の一は病院到  
着前です。ちなみに専門施  
設のある病院到着後の死亡  
率は五〜一〇％です。

急性心筋梗塞の疑いがある  
ときは、一刻も早く医療  
機関に受診する必要があります。  
緊急の場合は救急車  
を呼びましょう。



壊死部分

### ステントの留置



ステント

### 最新の治療法

**血栓溶解薬  
+ 風船療法  
+ ステント**



次に今行われている最新  
の治療法を紹介しましょう。

治療法には、詰まった血  
栓を血栓溶解薬（tPAな  
ど）で溶かす方法と、血管  
内に細い管（カテーテル）  
を入れて、詰まった部位を  
風船（バルーン）でふくら  
ませる「風船療法」（PT  
CAなどと呼ばれていま  
す）があります。

血栓溶解薬の静脈注射  
による再開通率は五〇〜  
七〇％程度ですが、再開塞  
しやすいため知られてい  
ます。この治療法は簡便で  
すが、出血性疾患、たとえ  
ば胃潰瘍などがあると、止  
血していた血栓まで溶かす  
ため、使用には十分配慮す  
る必要があります。風船  
療法の再開通成功率は約  
九十五％と高いのですが、  
心臓カテーテル室を持った  
施設でなければ行うことが  
できません。

## 再狭窄予防研究の 最前線

再狭窄を防ぐ



急性心筋梗塞で循環器専  
門医のいる病院に搬送され  
てきた患者さんは、到着す  
ると直ちに血栓溶解薬を静  
脈注射して、心臓カテー  
ル室に送られ、溶けている  
かどつかを確認するため血  
管造影を行います。閉塞部  
位がみつかり、そこを風  
船療法で再開通した後、そ  
の部分にステントというス  
テンレススチールの金網の  
筒のような補強具を留置し  
ます。風船療法だけでは再  
狭窄することが多いため、  
今日広く行われるようにな  
った方法です。ステントは  
風船療法の際、六〇〜七〇  
％で使用されています。さ  
らに、再開塞を防ぐために  
向上しています。

抗血小板薬を約一カ月服用  
します。こうした治療が行  
われるようになって、再狭  
窄率は低下し、治療成績は  
向上しています。

ステントを使用し  
ても、なお二〇〜三〇％  
の再狭窄があるといわ  
れています。そこで研  
究の最前線では、さま  
ざまな試みが行われて  
います。ステントに薬  
剤を付着させたり、血  
管内から放射線を照射  
して再狭窄を防ぐ研  
究、また、ステントを  
生体に吸収される物質  
でつくり、体内にステ  
ントを残さない研究も  
行われています。

### 日本心臓財団より

日本心臓財団は、わが国三死因のうちの心臓病と脳卒中の抑制  
を目指して、一九七一年に発足いたしました。  
当財団は、研究に対する助成や予防啓発、また世界心臓連合加盟団  
体としての諸活動を通して、心臓血管病の予防、制圧に努めておりま  
す。当財団は皆様の寄付により運営されています。どうぞ皆様のこ  
協力をお願い申し上げます。

財団法人日本心臓財団  
〒一〇〇〇五 東京都千代田区丸の内三三四一 新国際ビル  
電話 三三三一一・八  
ホームページ・アドレス <http://www.jhf.or.jp/>